



# Victoria

Languages are your best opportunity

Como aprender inglés...

sin desesperar en el intento

---

Guía para personas ocupadas que necesitan  
planificarse



VICTORIA ESCUELA DE IDIOMAS

[www.escuelavictoria.es](http://www.escuelavictoria.es)

[info@escuelavictoria.es](mailto:info@escuelavictoria.es)

Tel: 653 205 347

Síguenos:



# *Welcome!*





---

El ebook que tienes en tus manos te va a ayudar a aprender inglés de forma organizada y según el tiempo del que dispongas.

Muy importante: da igual si tienes mucho o poco tiempo, lo que va a determinar tu éxito es que le dediques tiempo todos los días

Empezamos.....

¿Qué vas a encontrar en este ebook?

-  Unas preguntas para reflexionar
-  Pautas para mejorar día a día
-  Pautas para mejorar en cada habilidad
-  Calendario de progresos

## Antes de empezar vamos a pensar en nuestra motivación para estudiar inglés

Contesta estas preguntas de la forma más honesta posible, porque van a ser claves para conseguir tus objetivos:

1. ¿Cuál es mi motivación principal para aprender otro idioma? (Anota aquí si es por temas laborales o personales, detallando lo más posible tus aspiraciones)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. ¿Qué objetivo u objetivos quiero conseguir? (*Evita objetivos generales, ve al grano*)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. ¿En cuánto tiempo quiero conseguir mi objetivo/s?

.....  
.....

4. ¿De cuánto tiempo dispongo diariamente para dedicarlo a estudiar inglés?  
(Recuerda: no es necesario dedicar mucho tiempo cada día, sino todos los días algo de tiempo)

.....  
.....

5. ¿Cuál es mi nivel real de inglés? Si no lo sabes, haz nuestro test y sal de dudas:

<https://escuelavictoria.es/comprueba-tu-nivel/particular/>

Mi nivel es:

6. ¿Quiero obtener alguna certificación de mi nivel de inglés? ¿Sería útil para conseguir mi objetivo?

.....  
.....

7. ¿Qué habilidad (skill) se me da mejor? (Hablar, escuchar, escribir...)

.....  
.....  
.....  
.....

Entendemos por “aprender un idioma” el dominarlo en todas sus áreas, esto es tanto en expresión y comprensión oral como escrita, lo que se traduce en poder mantener una conversación de cualquier tema (excepto aspectos muy técnicos) con una persona nativa o comprender cualquier texto o artículo que leerías en tu lengua materna.

Pautas a seguir para aprender inglés:

1. Dominar bien un idioma es una tarea a largo plazo. No es una cuestión de dedicar varias horas al día durante un curso académico. Es mucho más útil dedicarle algo de tiempo (15 ó 20 minutos) cada día y todos los días. Esto hace que asimiles los conocimientos adquiridos poco a poco
2. La paciencia es clave: al principio te va a parecer que aprendes muy lentamente pero poco a poco notarás los progresos
3. Generalmente se empieza por estudiar gramática y se deja para el final el resto de áreas pero esto es un error. Debes trabajar todas las áreas al mismo tiempo, leyendo todos los días, viendo algún vídeo, repitiendo el vocabulario que aprendas...
4. Cuanto más inmerso estés en el idioma, más aprenderás. Para aprender inglés puedes escuchar la televisión en versión original (la mayoría de programas son de origen anglosajón), pon tu móvil en inglés e intenta hablar tanto como puedas con personas que sepan inglés

5. Olvídate de complejos y bloqueos, eso no es una realidad objetiva, es la percepción que tienes de ti mismo y debes cambiarla si quieres aprender. No importa la edad que tengas ni que sea la primera vez que estudias inglés, da igual que tengas pocas habilidades para hablar en otro idioma... A todos nos ha costado o nos cuesta aprender y tú no eres una excepción pero si te lo propones, hablarás en inglés en poco tiempo.
6. Hay miles de recursos gratuitos en internet para aprender cualquier lengua: vídeos, podcasts, ejercicios... en nuestra web también puedes encontrarlos.
7. Intenta hablar en inglés siempre que puedas y si dispones de presupuesto para ello, invierte en clases de conversación. Aun empezando de cero te serán muy útiles porque te beneficiarás de la parte más práctica del aprendizaje y verás los resultados en poco tiempo lo que te motivará para seguir adelante.

## ***Una vez visto esto.... es momento de pasar a la acción:***

### **a) Mejora en gramática:**

Apunta aquí las páginas web o apps que te ayuden a aprender inglés:

- [www.escuelavictoria.es/blog](http://www.escuelavictoria.es/blog)
- .
- .
- .
- .

### **b) Mejora en Reading y Writing:**

Libros que voy a leer en inglés cada mes:

- Enero: \_\_\_\_\_
- Febrero: \_\_\_\_\_
- Marzo: \_\_\_\_\_
- Abril: \_\_\_\_\_
- Mayo: \_\_\_\_\_
- Junio: \_\_\_\_\_
- Julio: \_\_\_\_\_
- Agosto: \_\_\_\_\_
- Septiembre: \_\_\_\_\_
- Octubre: \_\_\_\_\_
- Noviembre: \_\_\_\_\_
- Diciembre: \_\_\_\_\_



### c) Mejora en Listening

Series o películas que puedo ver en versión original:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### d) Mejora tus conocimientos prácticos

Bloquea tu tiempo diario para el inglés, dale la máxima prioridad y marca en este calendario lo que haces. Así verás tu evolución día a día.

1. Planifica lo que vas a aprender cada día
2. Aprende y apunta tu palabra del día
3. Utiliza el siguiente calendario para ayudarte e imprime tantas hojas como meses del año

MES:			
Día	Hoy he aprendido	Tarea para mañana	Palabra del día
	<i>Present simple</i>	<i>vocabulario sobre comida</i>	<i>Butterfly</i>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Cada día cuenta.

No dejes para mañana lo que puedas  
aprender hoy.



**Victoria**  
Languages are your best opportunity